

**УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ КАДРОВ НИИАРА И РАБОТНИКОВ
АТОМНОЙ ЭНЕРГЕТИКИ И ПРОМЫШЛЕННОСТИ»
(УДПО «ЦПК НИИАРа и РАЭП»)**

«СОГЛАСОВАНО»

**Педагогический совет
Протокол № 01 от 25.08.2022**

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор
УДПО «ЦПК НИИАРа и РАЭП»
Р.Ф. Хайрутдинов
« 25 » 08 2022 г.**



Программа

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим

г. Димитровград
2022 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН.....	4
СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ.....	8
ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ.....	11
ПЕРЕЧЕНЬ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ.....	14
НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ОБУЧЕНИИ ПО ПРОГРАММЕ.....	15

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В соответствии с разделом IV постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- ж) иные работники по решению работодателя.

Основной задачей программы является отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

Выдаваемый документ: Протокол проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

Организационно-педагогические условия:

Образовательный процесс осуществляется на основании учебного плана и регламентируется расписанием занятий для каждой учебной группы.

Для реализации программы задействован следующий кадровый потенциал:

Преподаватели учебных дисциплин - обеспечивается необходимый уровень компетенции преподавательского состава, включающий высшее образование в области соответствующей дисциплины программы или высшее образование в иной области и стаж преподавания по изучаемой тематике не менее трех лет; использование при изучении дисциплин программы эффективных методик преподавания, предполагающих выполнение слушателями практических заданий.

Административный персонал - обеспечивает условия для эффективной работы педагогического коллектива, осуществляет контроль и текущую организационную работу.

Информационно-технологический персонал - обеспечивает функционирование информационной структуры

Содержание программы определяется учебным планом.

Проверка знаний по Программе проводится по билетам в форме устного опроса. Слушатели освоившие Программу и успешно прошедшие проверку знаний, получают протокол проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

Оценочными материалами по Программе являются экзаменационные билеты.

Методическими материалами к Программе являются нормативные правовые акты, положения которых изучаются при освоении Программы. Перечень методических материалов и технических средств обучения приводится в рабочей программе организации.

Учебно-тематический план.

«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

Цель обучения: программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний и навыков по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний, а также для приобретения навыков по оказанию первой помощи пострадавшим.

Категории слушателей:

- Работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- Работники рабочих профессий; лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- Работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- Работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- Председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- Иные работники по решению работодателя.

Срок обучения: ч/дн 16 (2)

Форма обучения: очная - с отрывом от производства

Режим обучения: 2 дня по 8 академических часов

Результат обучения: Протокол (выписка) проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

п/п	Наименование разделов и тем	Всего (час.)	В том числе	
			лекции	практические занятия
1.	Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-
1.1	Тема 1.1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.	0,25	0,25	
1.2	Тема 1.2. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.	0,25	0,25	
1.3	Тема 1.3. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.	0,25	0,25	

1.4	Тема 1.4. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.	0,25	0,25	
2.	Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
2.1	Тема 2.1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.	1		1
2.2	Тема 2.2. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.	1		1
2.3	Тема 2.3. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.	0,5	0,5	
2.4	Тема 2.4. Особенности реанимации у детей.	0,5	0,5	
2.5	Тема 2.5. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.	1	1	
3.	Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2
3.1	Тема 3.1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.	0,25	0,25	
3.2	Тема 3.2. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое	0,5	0,25	0,25
3.3	Тема 3.3. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.	0,25	0,25	
3.4	Тема 3.4. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.	0,25	0,25	
3.5	Тема 3.5. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.	0,25	0,25	

3.6	Тема 3.6. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.	0,5	0,25	0,25
3.7	Тема 3.7. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).	0,5	0,25	0,25
3.8	Тема 3.8. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.	0,5	0,25	0,25
3.9	Тема 3.9. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.	0,25		0,25
3.10	Тема 3.10. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.	0,25		0,25
3.11	Тема 3.11. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.	0,25		0,25
3.12	Тема 3.12. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.	0,25		0,25
4.	Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	5	2	3
4.1	Тема 4.1. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.	1	0,5	0,5
4.2	Тема 4.2. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.			
4.3	Тема 4.3. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.	1	0,5	0,5
4.4	Тема 4.4. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.	0,5	0,5	
4.5	Тема 4.5. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.	1	0,5	0,5

4.6	Тема 4.6. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.	0,5		0,5
4.7	Тема 4.7. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.	0,5	0,5	
4.8	Тема 4.8. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.	0,5	0,5	
5.	Итоговая форма контроля: тестирование		2	
	ИТОГО:	16	7	7

Содержание программы «Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по разделу 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по разделу 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по разделу 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие по разделу 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по разделу 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по разделу 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по разделу 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда по оказанию первой помощи пострадавшим

Билет 1

- 1 Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.
- 2 Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.
- 3 Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах.
- 4 Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
- 5 Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Билет 2

- 1 Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
- 2 Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления.
- 3 Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
- 4 Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.
- 5 Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Билет 3

- 1 Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
- 2 Цели оказания психологической поддержки.
- 3 Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.
- 4 Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
- 5 Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

Билет 4

- 1 Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
- 2 Понятие «первая помощь».
- 3 Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
- 4 Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.
- 5 Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

Билет 5

- 1 Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).
- 2 Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
- 3 Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
- 4 Основные признаки жизни у пострадавшего.
- 5 Причины нарушения дыхания и кровообращения.

Билет 6

- 1 Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
- 2 Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация).
- 3 Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.
- 4 Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.
- 5 Показания к прекращению реанимации.

Билет 7

- 1 Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.
- 2 Особенности реанимации у детей.
- 3 Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
- 4 Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.
- 5 Оценка обстановки на месте происшествия.

Билет 8

- 1 Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.
- 2 Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря».
- 3 Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).
- 4 Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
- 5 Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Билет 9

- 1 Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.
- 2 Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
- 3 Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.
- 4 Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.
- 5 Травмы головы. Оказание первой помощи.

Билет 10

- 1 Особенности ранений волосистой части головы.
- 2 Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.
- 3 Травмы шеи, оказание первой помощи.
- 4 Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи.
- 5 Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Билет 11

- 1 Травмы груди, оказание первой помощи.
- 2 Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.
- 3 Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.
- 4 Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.
- 5 Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи.

Билет 12

- 1 Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.
- 2 Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.
- 3 Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.
- 4 Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах.
- 5 Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Билет 13

- 1 Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.
- 2 Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
- 3 Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления.
- 4 Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
- 5 Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.

Билет 14

- 1 Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с

потерей сознания, с признаками кровопотери.

2 Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

3 Цели оказания психологической поддержки.

4 Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

5 Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Билет 15

1 Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

2 Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

3 Понятие «первая помощь».

4 Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

5 Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.).

Основные компоненты, их назначение.

Материально-технические условия реализации программы

Оборудованные учебные кабинеты находятся в здании по адресу: Ульяновская область, г.Димитровград, ул.М.Тореза д. 6 и Ульяновская область, г.Димитровград, ул. Западное шоссе д. 9.

Все занимаемые помещения соответствуют обязательным нормам пожарной безопасности и требованиям санитарно-эпидемиологических служб. Воздухообмен помещений обеспечивается современными системами кондиционирования, за счет приточно-вытяжной вентиляционной системы.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- необходимые учебные материалы.

Перечень технических средств обучения

№	Наименование учебных материалов и технических средств обучения	Ед. изм.	Кол-во
	Оснащение		
1	Компьютер с программным обеспечением для применения соответствующих обучающих материалов	шт	2
2	Мультимедиапроектор.	шт	2
3	экран для демонстрации учебных фильмов	шт	2
	Учебно-наглядные пособия «Оказание 1 помощи»	шт	11
4	тренажер-манекен для приемов сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим I (торс)	шт	1
5	тренажер-манекен для приемов сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим I-01» (полнотельный манекен)	шт	1
6	аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам	шт	2
7	Носилки	шт	1
8	Шейный корсет	шт	1
9	Защитная маска с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких	шт	2
10	Комплект шин и лангет	шт	2
11	Жгут медицинский кровоостанавливающий	шт	2
12	Учебно-тренировочный полигон «АЛЬПИНИСТ»	шт	1
13	Лекции в электронном виде		
14	Электронная библиотека НПА		
15	Учебные слайды и фильмы по оказанию 1 помощи		
16	Учебно-методические материалы в печатном виде		

Нормативно правовые документы, используемые при обучении по программе

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
- Трудовой кодекс Российской Федерации (ТК РФ) от 30.12.2001 № 197-ФЗ. Раздел X. Охрана труда.
- Приказ Минобрнауки России от 18.04.2013 № 292 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения».
- Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 773н "О формах (способах) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников".
- Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам (Министерство здравоохранения РФ, 24 августа 2021 г.)

Разработал:

Специалист по учебно-методической работе:

А.Ф.Лебедева